FIN DE VIE ET DEUIL :

ACCOMPAGNER LE PATIENT ET SES PROCHES

JOUR ​1

**LE PROCESSUS DU DEUIL**

​

***Appréhender les tabous autour des soins palliatifs et de la mort pour pouvoir accompagner***

* Naissance et évolution du concept de soins palliatifs
* Évolution de la place de la mort dans notre société

Pratique : réflexion autour des représentations sociales de la mort par photo-langage

***Intégrer les notions d’attachement et de perte dans le cadre des soins palliatifs et du deuil***

* Notion d’attachement, ses composantes et implications (J. Bowlby)
* Notion de perte en soins palliatifs
* Le deuil – les deuils

***Comprendre l’évolution du processus de deuil***

* Les étapes du deuil
* Modèle de Kubbler-Ross
* Les « 6 R » de Thérèse Rando
* Ses différentes manifestations
* Réactions émotionnelles
* Réactions physiques

***Évaluer les risques de complications du deuil***

* Deuils compliqués
* Deuils pathologiques
* Fin de vie et deuil en temps de Covid19

***Savoir identifier les besoins spirituels des patients en fin de vie et de leurs familles***

* Différencier spiritualité et religion
* Besoins spirituels et soutien soignant
* Importance des rites dans le processus du deuil
* Rituels de fin de vie et cultures

Mise en situation à partir du jeu élaboré par l’association JALMAV « A vos souhaits »

JOUR 2

**ACCOMPAGNER LE DEUIL**

**EN SE PROTÉGEANT DE LA FATIGUE EMPATHIQUE**

***Développer une relation d’aide et d’accompagnement au deuil***

* L’écoute et la communication auprès des personnes en soins palliatifs et endeuillées
* Le soutien individuel de la personne endeuillée
* Soutenir la famille
* Soutenir un enfant endeuillé
* Particularités de la mort en institution : accompagner les résidents​

Exercice pratique d’écoute active

***Comprendre les mécanismes et l’impact des deuils répétés chez les soignants***

* Le deuil soignant
* Facteurs d’influence
* Impacts émotionnels
* Mécanismes de défense
* L’idéal de la « bonne mort »

***Prévenir les risques d’usure empathique chez les soignants***

* Comprendre les différentes dimensions de l’empathie
* Comment gérer ses émotions
* Adopter un positionnement professionnel permettant une « juste distance »
* Empathie et compassion

​ Exercice pratique de centrage sur la respiration

***Intégrer l’accompagnement au deuil dans une démarche d’équipe***

* Initier une réflexion collective sur l’accompagnement
* Le processus de deuil collectif